Compte rendu

«La méthode de rééducation sensitive de la douleur»

Dr Serge Dojcinovic *

C'est pour moi un plaisir et un honneur d'écrire cette revue de ce traité «La méthode de rééducation sensitive de la douleur». Il peut paraître comme une gageur d'écrire un livre sur: «La méthode de rééducation sensitive de la douleur», qui plus est que ce sujet n'est que peu ou pas enseigné sur les bancs de la faculté de médecine. Ce besoin de mise au point est nécessaire, afin de pallier ce manque de formation. Dans ce précis, les différentes techniques de la prise en charge des atteintes neurologiques sont décrites avec précision.

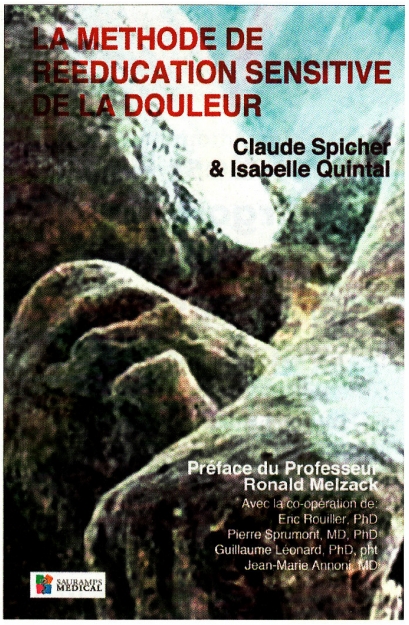
Grâce à Claude Spicher, j'ai pu me familiariser avec les interconnections entre la peau et les différents organes. Ceci m'a permis de comprendre les fonctions de l'innervation cutanée. A mes débuts, en tant que chirurgien, j'avais sous-estimé l'importance du plus grand organe du corps qu'est la peau. J'ai eu la chance, durant ma formation de chirurgien orthopédique, d'avoir été formé par l'équipe du Professeur Neyret, dont le premier conseil fût: «prendre le meilleur chez chacun et ignorer ses défauts». C'est un conseil que je souhaite transmettre à mon tour. Celui qui lira ce livre en détail trouvera, à n'en pas douter, matière à critique, mais aussi l'essentiel des options thérapeutiques, qu'il pourra accommoder à ses patients. Je voudrais mettre en garde le lecteur contre deux travers: le premier consiste à reproduire une technique sans en évaluer les résultats sur ses propres patients; le deuxième consiste à extraire une partie uniquement du schéma thérapeutique.

Chaque étape a un sens et doit être passée dans une logique thérapeutique, sous peine de nuire à la cohérence de la prise en charge. Du point de vue médical, réaliser son traitement ne se résume pas à une seule intervention, mais bien à une série de trois, quatre, voire dix interventions. La prise en charge doit donc être coordonnée.

Avant de commencer la première étape du traitement, tout a été pensé afin de limiter les imprévus.

Bien sûr les techniques changent, mais malgré les révolutions génétiques, biologiques et informatiques attendues, les techniques d'aujourd'hui et les acquis constitueront un solide socle de réflexion pour les innovations futures.

Tous les participants à cette aventure souhaitent que vous trouviez dans cet ouvrage une information pertinente et aussi – à partir d'une bibliographie conséquente – une large source de connaissances sur un sujet qui n'est que très peu abordé durant nos études médicales. Cet ouvrage permettra également de poser des questions et de générer des développements futurs pour le traitement de nos patients. Alors pourquoi cet ouvrage? Pour transmettre et comme Talleyrand le disait: «Ce qui va sans dire, va mieux en le disant».



Spicher, C.J. & Quintal, I. (Mars 2013). La méthode de rééducation sensitive de la douleur (2e édition). Montpellier, Paris: Sauramps Médical.

* Chirurgien orthopédiste FMH, Clinique Générale, Rue HansGeiler, 6, 1700 Fribourg.
sdojcinovic@cliniquegenerale.ch

News ZV / CC

Evidenzbasierte Praxis

Gerne verweisen wir auf die stetig erweiterten Informationen auf unserer Webseite zu diesem Thema (Menüwahl unter «Praxis-Infos»). So finden Sie hier neu ausführlichere Informationen zum Thema Leitlinien inklusive Direktlinks zu öffentlich zugänglichen ergotherapeutischen Leitlinien anderer Berufsverbände. Aktuell werden relevante Artikel aus der Zeitschrift «ergoscience» im Volltext als pdf aufgeschaltet. Reaktionen und / oder Ergänzungen bitte an Andrea Weise melden (andrea.weise@zhaw.ch).

Pratique fondée sur les données probantes

Nous avons le plaisir de vous rappeler la présence sur notre site d'informations constamment actualisées sur ce thème (rubrique «Infos pratiques»). Vous trouverez désormais des informations détaillées sur le thème des lignes directrices (ou guidelines), ainsi que des liens directs sur les lignes directrices d'autres associations professionnelles en matière d'ergo-thérapie et accessibles à tous. Des articles de la revue «ergoscience» y sont aussi régulièrement disponibles en plein texte sous format PDF. Merci d'envoyer vos réactions et / ou commentaires à Andrea Weise (andrea.weise@zhaw.ch).