

# Bibliothèque/Bibliothek

Atena Bosi\*

\*Ergothérapeute, thérapeute de la main cert. SSRM, Centre d'ergothérapie Payerne, E-Mail: a.bosi@ssrm.ch

## La méthode de rééducation sensitive de la douleur

**Auteurs:** Spicher, C. J.; Quintal, I.  
**Edition:** Montpellier, Paris: Sauramps Médical (mars 2013, à paraître)  
**372 pages, français**  
**ISBN: 978 2 84023 861 4**

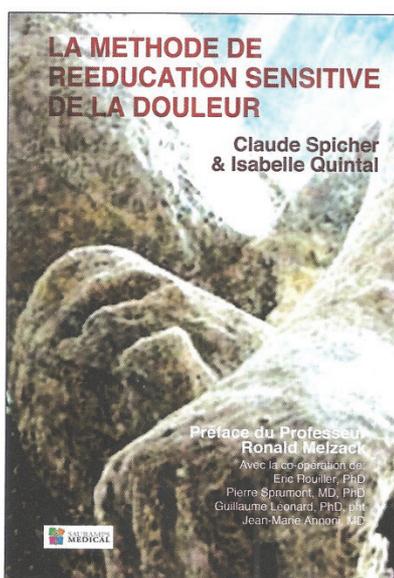
**Où l'acheter:**  
**www.livres-medicaux.com**  
**ou www.amazon.fr**

Il s'agit d'une nouvelle édition, la 2<sup>ème</sup> du «Manuel de rééducation sensitive de la douleur». Dans cette réédition les auteurs traitent chaque aspect important de ce domaine, ils mettent à jour les connaissances en rééducation sensitive en y décrivant les progrès récents de cette méthode, qui existe maintenant depuis 12 ans.

Ce livre est rédigé comme un outil utile dans la pratique quotidienne des rééducateurs/trices sensitifs/ves. Il est par conséquent procédural et méthodologique. Le rééducateur peut ainsi y trouver des démarches très précises à suivre pour, par exemple, évaluer le territoire allodymique (passation, matériel, supports, type de stimulation, consignes aux patients, mesures, résultats,...).

Tout au long de la lecture, les différents domaines sont thématiques avec plusieurs références historiques. Pour rendre la lecture plus légère, dans le texte, des petits encadrés sont parsemés: pour en savoir plus, casse-tête, questions, vu en clinique,... qui aident, à mon avis, à ancrer plus facilement dans sa mémoire certains aspects de cette méthode.

Un soin tout particulier a été mis à la recherche de la bonne terminologie, ou de la terminologie la plus correcte (ex. douleurs neuropathiques en contraposition avec névralgies) et la volonté de trouver un consensus, en s'appuyant sur des faits historiques.



La 2<sup>ème</sup> édition du manuel décrit les 5 techniques de rééducation sensitive de la douleur: la rééducation de l'hyposensibilité, la contre-stimulation vibro-tactile à distance, la rééducation de l'hyposensibilité sous-jacente, la désactivation des signes d'irradiation provoquée et la désensibilisation par vibrations mécaniques, par ordre de fréquence d'utilisation.

Le manuel est divisé en 2 parties. La 1<sup>ère</sup> expose les concepts de bases: les sensibilités, l'étude des territoires cutanés, l'évaluation au travers d'un bilan diagnostique de lésions axonales et la rééducation. La 2<sup>ème</sup> définit les complications douloureuses: l'allodynie mécanique, les névralgies et le syndrome régional complexe avec la spécificité de leur évaluation et leur rééducation.

A la fin de l'ouvrage les auteurs abordent la prévention des complications des troubles de base de la sensibilité cutanée. Dans les annexes les rééducateurs peuvent trouver de nombreux outils, comme le questionnaire de St. Antoine, les Echelles Visuelles Analogiques,... expressément conçus pour être photocopiés afin de travailler auprès du patient.

Comme le disent si bien les auteurs «la méthode de rééducation sensitive est un édifice complexe qui requiert un guide»; le manuel en est un! ■