

AVANT-PREMIERE (2 / 12)

Témoignage N° 55 d'une patiente

(...)

Quand je parle, je bouge beaucoup les mains, il fallait parler sans bouger.

Pour l'hygiène, cela a été ; je n'ai juste pas pu mettre du *Body milk*. Me laver les cheveux : impossible, j'ai dû faire appel à ma fille.

En fait, je ne pouvais pas faire grand-chose.

Cependant, le résultat en a valu la peine : dès que j'ai suivi les consignes des rééducatrices rééducatrices sensibles de la douleur certifiées (RSDC[®]), ma main a changé.

Assez rapidement, la sensation de serrement a disparu. La douleur en continu, la lourdeur, la sensation de chaud-froid sont parties, la couleur a changé. Il y a juste un petit œdème qui est resté. Sinon toutes ces sensations désagréables ont disparu. La peau de ma main s'est gentiment endormie.

Début mars, les RSDC[®] m'ont demandé d'amener trois tissus différents, car on allait réveiller doucement ma main.

Au début, la sensation était assez bizarre, ma main était comme cartonnée. Je passais un tissu sur ma main et après je devais le repasser sur ma peau à un autre endroit pour ressentir les différences.

Les premiers jours, je ne ressentais pas les différences dans les tissus, puis gentiment je percevais d'infimes différences dans les tissus surtout quand je frôlais la peau de ma main.

Tout était plus vrai. Ma main revivait. Je sentais chaque objet, tissu, plus juste. Je retrouvais le sens du toucher.

Pour moi, l'éveil de la peau de ma main a été merveilleux.

(...)