

## Gérer la douleur

Claude Spicher, ergothérapeute de formation et collaborateur scientifique de l'Unité de physiologie à l'Université de Fribourg, cosigne un article sur le thème de la rééducation sensitive de la douleur, dans la prestigieuse Encyclopédie médico-chirurgicale.

Après 12 ans d'existence, la méthode de rééducation sensitive est aujourd'hui reconnue mondialement. Axée sur le traitement de la douleur au niveau de la peau (sensations de brûlure à l'intérieur et à l'extérieur, « lancées », douleurs semblables à des décharges électriques, fourmillements, etc.), elle est enseignée dans 28 pays. Une formation est proposée et les thérapeutes l'ayant suivie obtiennent un certificat de Rééducateur Sensitif existant depuis 2009. Les troubles de la sensibilité sont dus à des lésions des nerfs périphériques et cette méthode thérapeutique est utilisée principalement pour, d'abord, identifier les douleurs des patients et, ensuite, leur proposer un traitement adapté.

La méthode de rééducation sensitive de la douleur a fait son entrée dans la prestigieuse EMC (Encyclopédie médico-chirurgicale), considérée comme la bible des médecins. L'article en question est signé par Claude Spicher, parmi d'autres auteurs (dont certains de l'Université de Fribourg) et explique de manière détaillée en quoi consiste cette méthode et son champ d'application. On apprend ainsi qu'elle repose principalement sur une description, par les patients, des troubles ressentis qui permet d'identifier le type de douleur et à établir une cartographie qui servira à traiter et suivre l'évolution de ces troubles sensitifs. Différentes techniques de rééducation favoriseront ce cheminement vers le mieux-être. Cette méthode, déjà testée sur plusieurs centaines de patients, présente des résultats positifs qui sont discutés dans l'EMC.

Au même moment sort la 2<sup>e</sup> édition du livre *La méthode de rééducation sensitive de la douleur* que Claude Spicher, cofondateur du Centre de rééducation sensitive du corps humain à la Clinique Générale (Fribourg, Suisse), édite avec Isabelle Quintal, une ergothérapeute diplômée de l'Université de Montréal et membre du même centre. L'ouvrage regroupe de nombreuses contributions de spécialistes tels que comme Guillaume Léonard, professeur à l'Université de Sherbrooke au Canada, Eric Rouiller et Jean-Marie Annoni, tous deux professeurs en médecine à l'Université de Fribourg et Pierre Sprumont, professeur émérite de la même Université. Il est destiné tant aux rééducateurs et médecins de toutes spécialités, qu'aux patients qui cherchent désespérément une solution à leur douleur. Son but principal est de stimuler et de fournir de nouvelles solutions à tous les professionnels de la santé confrontés aux problèmes de la gestion de la douleur. A signaler que la préface est signée par l'éminent Ronald Melzack de la McGill University de Montréal, un des pionniers en la matière, mondialement reconnu et inventeur de la *gate control theory*.

### Informations :

<http://blog.unifr.ch/e-NewsSomatosensoryRehabilitation/>

<http://www.neuropain.ch>

**Contact :** Claude Spicher, Institut de physiologie, Département de médecine, Université de Fribourg, [claudespicher@unifr.ch](mailto:claudespicher@unifr.ch), 026 350 06 12