

TABLE DES MATIÈRES

Contributeurs.....	11
Remerciements	12
Préface de cette 2 ^{ème} édition : Ronald Melzack.....	13
Préface de l'édition anglaise : A. Lee Dellon.....	15
Préface de la 1 ^{ère} édition : Jean-Pierre Roll.....	16
Avant-propos : Claude Spicher	17
Glossaire	19
Table des abréviations.....	22

INTRODUCTION GENERALE.....	25
-----------------------------------	-----------

PREMIERE PARTIE

Troubles de base de la sensibilité cutanée
lors de lésions neurologiques :

définitions, évaluation & rééducation 30

1. Les sensibilités..... 31

A. La sensibilité musculaire..... 33

B. La sensibilité cutanée 34

a) La sensibilité de protection 34

b) La sensibilité vibrotactile..... 35

c) Les stades de récupération de la sensibilité cutanée 42

C. La neuroplasticité..... 45

a) Définition..... 45

b) Un peu d'histoire..... 46

c) Discussion 46

D. La régénération nerveuse..... 50

E. Le toucher..... 52

2. L'évaluation de la sensibilité cutanée	55
A. <i>L'esthésiologie des territoires cutanés</i>	55
B. <i>Le bilan diagnostique de lésions axonales</i>	61
a) L'esthésiographie	63
b) Le test de discrimination de deux points statiques	69
c) Les signes de fourmillement	75
d) Les qualificatifs	85
C. <i>L'évaluation de la sensibilité de protection</i>	87
a) Protection contre la chaleur	87
b) Protection contre la douleur	89
3. Le seuil de perception à la pression	91
A. <i>Passation</i>	91
B. <i>Mise en garde</i>	98
4. La rééducation de l'hyposensibilité	101
A. <i>La rééducation des tracés</i>	104
B. <i>La rééducation des aspérités</i>	105
C. <i>La thérapie du touche-à-tout</i>	106
D. <i>La stimulation par des vibrations mécaniques</i>	109
a) Le seuil de perception à la vibration	110
E. <i>L'évaluation permanente</i>	115
a) Le test de localisation d'un point statique	116
b) Le test de discrimination de deux points mobiles	119
c) Le test de ramassage des douze objets	123
F. <i>La rééducation de l'hyposensibilité lors de lésions neurologiques cérébrales ; quelques particularités</i>	127
a) La 1 ^{ère} séance au lit strict d'un patient souffrant d'une hypoesthésie après un accident vasculaire cérébral avec hémisyndrome sensitivo-moteur	127
b) La thérapie du touche-à-tout	128
c) La stimulation par des vibrations mécaniques	128
5. Conclusion de la première partie	131

DEUXIEME PARTIE

Complications des troubles de la sensibilité cutanée
lors de lésions neurologiques périphériques :

définitions, évaluation, rééducation & prévention..... 132

6. Introduction de la deuxième partie..... 133

7. Le phénomène de la douleur 137

A. Définitions..... 138

B. Quelques médicaments antalgiques..... 141

a) Traitements médicaux de base..... 141

b) Traitements médicamenteux en rééducation sensitive..... 145

C. La neurostimulation périphérique (TENS) 147

a) Les types de stimulation *TENS*..... 147

b) *TENS* et douleurs neuropathiques 151

8. Le questionnaire de la douleur Saint-Antoine..... 153

A. Brève présentation..... 153

B. Un peu d'histoire..... 154

C. La passation originale..... 155

D. L'interprétation 157

a) Le plus simple..... 157

b) Douleurs affectives – émotionnelles ou douleurs sensorielles ? 158

c) Le score des moyennes..... 159

d) Le score des rangs 160

E. Discussion..... 161

9. L'allodynie mécanique statique 163

A. Définitions..... 163

B. L'évaluation du territoire allodynique (1^{ère} et 2^{ème} séance) 166

a) L'allodynographie..... 168

b) L'arc-en-ciel des douleurs..... 177

c) Où pouvons-nous trouver une hypo-esthésie paradoxalement
douloureuse au toucher ? 186

C. Les mécanismes neurophysiologiques..... 190

D. Discussion 193

10. La contre-stimulation vibrotactile à distance..... 195

A. La rééducation de l'allodynie mécanique statique 195

a) Comment déterminer les zones à éviter et à contre-stimuler ? 197

b) La contre-stimulation tactile à domicile..... 205

c) La contre-stimulation vibratoire en thérapie..... 208

d) La contre-stimulation médicamenteuse..... 209

<i>B. Résultats</i>	210
<i>C. Discussion</i>	214
11. La rééducation de l'hyposensibilité sous-jacente	219
<i>A. Le jour où l'allodynographie devient négative</i>	219
a) L'esthésiographie secondaire	221
b) Les passations courtes	224
c) La prescription du programme à domicile.....	226
<i>B. Discussion</i>	228
12. Les névralgies (ou douleurs neuropathiques)	229
<i>A. Définitions</i>	233
a) Un peu d'histoire	236
b) Quelques névralgies, à titre d'exemple.....	239
c) Etiopathogenèse.....	244
<i>B. Anamnèse et examen cliniques</i>	248
a) L'anamnèse clinique	249
b) L'examen clinique	250
<i>C. Les examens paracliniques</i>	251
a) L'examen électroneuromyographique : indications et validité	252
b) Les potentiels évoqués somesthésiques.....	254
c) <i>Quantitative Sensory Testing</i>	256
d) L'importance de bien interpréter les examens paracliniques : L'exemple de la causalité exclusive	257
<i>D. Rééducation</i>	258
a) Rééducation d'une névralgie	259
b) Rééducation d'une névralgie avec allodynie mécanique.....	260
<i>E. Résultats</i>	263
<i>F. Discussion</i>	266
13. Le syndrome douloureux régional complexe	267
<i>A. Définitions</i>	268
a) Un peu d'histoire.....	272
<i>B. Evaluation</i>	273
<i>C. Rééducation</i>	274
a) Quelques spécificités.....	276
b) Une prise en charge interdisciplinaire	276
<i>D. Résultats</i>	279
<i>E. Discussion</i>	280

14. La désensibilisation du site de lésions axonales	287
A. Définitions	287
B. Evaluation	289
a) L'échelle visuelle analogique	290
b) La stratégie du support écrit	293
C. Désensibilisation	293
D. Quelques types de générateurs de vibrations	296
E. Discussion	298
15. La prévention des complications douloureuses	301
CONCLUSION GENERALE	305
BIBLIOGRAPHIE GÉNÉRALE	309
TABLE DES ANNEXES	347
Annexes	
I. Trois classifications de récupération de la sensibilité cutanée	348
II. Fiche d'évaluation permanente de la sensibilité cutanée lors de lésions périphériques	349
III. Fiche d'évaluation permanente de la sensibilité cutanée lors de lésions cérébrales	350
IV. Les nerfs collatéraux des cinq doigts	351
V. Valeurs normales du test de discrimination de deux points statiques selon Jean Joseph Emile Létievant (1876)	352
VI. Thérapie du touche-à-tout	355
VII. Programme de rééducation des tracés	357
VIII. Tableau d'utilisation des monofilaments de Semmes-Weinstein	358
IX. Tables de concordance des amplitudes de vibration de différents générateurs pour l'évaluation et la rééducation des cinq techniques de la méthode	359
X. Valeurs normales du test de localisation d'un point statique	360
XI. Le questionnaire de la douleur Saint-Antoine	361
XII. Interprétation du questionnaire de la douleur Saint-Antoine	362
XIII. Echelles visuelles analogiques	363
XIV. Le graphique de l'évolution du seuil d'irradiation induite par la vibration	364
XV. Procédure diagnostique du CRPS selon Bruehl	367
XVI. Périodes de rééducation d'un CRPS	369