

LU POUR VOUS

Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques

Aux médecins
Aux patients

Aux scientifiques en neurosciences
Aux thérapeutes

Aurélie RICHARD⁸, ergothérapeute DE, RSDC[®]

La **3^e édition** du manuel de rééducation sensitive des douleurs neuropathiques (C. Spicher, I. Quintal & M. Vittaz), sorti aux éditions Sauramps Médical en janvier 2015, succède aux deux premiers parus respectivement en décembre 2003 et en mars 2013.

A chaque nouvelle édition ses petites **nouveautés** ; à commencer par la préface du Professeur Serge Marchand de l'Université de Sherbrooke. Ce dernier met en avant que le traitement non-médicamenteux qu'est la méthode de rééducation sensitive des douleurs permet de renverser les mécanismes de sensibilisation et a ainsi toute sa place au sein de la prise en charge initiale d'un patient douloureux chronique.

La fraîcheur de **Marion Vittaz**, nouvelle auteure française responsable alors du département de rééducation de notre communauté pratique, a collaboré à la lourde tâche de simplification de la langue en la rendant accessible sans pour autant perdre en rigueur.

Dans le même esprit de **fluidité**, la présence d'un glossaire et d'une table des abréviations permet de recueillir en un ensemble les définitions des termes spécifiques qui seront employées au cours des explications. L'apparition d'un index sur cette 3^e édition aide également le lecteur à retrouver plus facilement les notions recherchées dans le manuel.

Ce manuel est composé de **deux grandes parties** :

- La première reprend dans un premier temps les notions théoriques des différentes sensibilités et les modes de récupération après une lésion.

⁸ Centre de réadaptation spécialisé St Luc ; 8, rue du moulin de France ; F - 57560 Abreschviller
aurelie.richard54@gmail.com

L'hypoesthésie tactile est abordée dans une deuxième sous-partie, expliquant son évaluation, puis son traitement ;

- La seconde partie traite des complications de l'hypoesthésie, en expliquant également les différentes étapes de son évaluation et leurs traitements.

Chaque grande partie est construite selon un même **plan d'organisation**, se voulant répétitif et structuré de manière similaire pour permettre au thérapeute d'identifier facilement les étapes du test à réaliser auprès de son patient. Aussi, grâce à cette systématisation, il est plus facile de retrouver une information dans le « Graal » du rééducateur sensitif. Tout d'abord, la notion abordée est présentée sous forme de rappels théoriques d'anatomie, de neuroanatomie ou encore d'Historique clinique. Puis chaque test est décomposé en suivant un ordre logico-pratique : le but recherché, le matériel nécessaire, les conditions de passation, le résultat et son interprétation. Cette façon de présenter la matière permet de guider le thérapeute dans sa manière d'appréhender l'évaluation, tant dans son organisation pratique que dans la pré-visualisation du moment.

Une mise en page agréable et **épurée** accompagne le thérapeute tout au long de sa lecture, en insistant sur les notions clés (tableaux récapitulatifs, schémas, mots importants en gras, etc...), importantes à la bonne pratique de la méthode.

En fin de livre, les **annexes** comportent des outils conçus pour être photocopiés, utiles aux thérapeutes utilisant la méthode : outils d'évaluation, tables de référence des normes, exercices de rééducation, etc...

La **bibliographie**, à laquelle de nombreuses références d'articles récents ont été ajoutées aux plus anciennes déjà présentes, nourrit la curiosité du lecteur et l'invite à s'aventurer un peu plus loin dans ces références.