

## **Paru dans la revue médicale de la Suisse romande de décembre 2003**

Présentation du livre :

« Manuel de rééducation sensitive du corps humain » de Claude Spicher

En réhabilitation, nous disposons d'une foule de documentations sur la prise en charge de la parésie, de la spasticité, des troubles de l'équilibre, des troubles du langage, de l'héminégligence, des troubles cognitifs, de l'ataxie et de bien d'autres domaines touchant à l'appareil neurologique et locomoteur.

Curieusement, les références sur la rééducation des troubles sensitifs sont très lacunaires, alors que dans la pratique les médecins et les thérapeutes sont régulièrement confrontés à ce problème. Une recherche sur le «net» ne fait qu'étayer ces propos.

Le manuel de Claude Spicher est d'autant plus bienvenu qu'il s'inscrit dans ce domaine presque vierge. Cet ouvrage parvient à la fois à faire une synthèse constructive de ce que l'on trouve, mais de façon assez lacunaire et surtout très morcelée, dans la littérature et à proposer une prise en charge basée sur l'expérience clinique. En documentant son raisonnement sur une riche bibliographie, l'auteur parvient à nous convaincre de la grande qualité de sa démarche scientifique. A ma connaissance, aucun ouvrage similaire n'existe sur le marché.

Tour à tour, sont abordées les lésions sensitives d'origine centrale, d'origine périphérique, celles liées au CRPS I et II (autrefois regroupées sous le terme d'algoneurodystrophie), aux diverses névralgies et à l'allodynie mécanique.

Après une description des diverses pathologies mentionnées, l'auteur décrit avec minutie l'approche du patient souffrant d'un trouble de la sensibilité cutanée. Il décrit ensuite les procédés de rééducation utilisés pour l'hyposensibilité ainsi que les techniques de désensibilisation par vibration mécanique et par contre-stimulation qui s'appuient en partie sur la mécanosensibilité de la peau, dont on a démontré de longue date la susceptibilité aux vibrations mécaniques.

La grande expérience clinique de Claude Spicher et les succès incontestables qu'il a rencontrés dans la prise en charge des patients avec troubles sensitifs l'autorisent à proposer un manuel pratique de rééducation de la sensibilité cutanée. La démarche utilisée est à la fois remarquable et séduisante. Nul doute que cet ouvrage sera une référence incontournable dans le domaine encore peu exploré de la rééducation sensitive.

Dr Philippe Rossier  
Médecin-Chef  
Service de réadaptation  
HSF  
1681 Billens