




## Lu pour vous

To MD.  To neuroscientist  To patient  To therapist   

### L'Atlas des territoires cutanés du corps humain(2): Notre « Guide du Routard »

**LANDREAU Séverine\***

Il y a un proverbe chinois qui dit : « Quand on est arrivé au but de son voyage, on dit que la route a été bonne ».

Autant se dire que pour tracer sa route et ne pas s'éloigner de son but, il est important d'être accompagné d'un bon guide et de sa carte. En rééducation sensitive, c'est le thérapeute qui va guider le patient vers le chemin du soulagement voire de la guérison. Cela demande d'avoir de bonnes connaissances de notre anatomie clinique de la sensibilité cutanée. Si ce n'est pas le cas, l'Atlas des territoires cutanés du corps humain va permettre de pallier aux limites de notre savoir.

Toute prise en charge doit débiter par un raisonnement clinique avant de mettre en place le traitement (l'itinéraire de notre voyage) :

- tout d'abord le thérapeute écoute le patient qui décrit ses sensations, ses douleurs et pose alors l'hypothèse de la branche cutanée lésée,
- puis le thérapeute recherche la zone d'endormissement : ceci demande une excellente connaissance en neuroanatomie puisqu'il s'agit d'évaluer les 5 zones de contact des territoires de la branche présumée lésée avec ses mains. Il convient là de trouver la « région » de peau hypoesthésiée,
- enfin le thérapeute cartographie la « région » hypoesthésiée.

L'atlas des territoires cutanés du corps humain (Spicher, Desfoux & Sprumont, 2010) devient alors un support incontournable sur lequel va s'appuyer le thérapeute lors de son évaluation.

Lors de l'évaluation et le traitement de l'allodynie mécanique, si l'on veut utiliser les trois règles de contre-stimulation, il faut également avoir de bonnes connaissances neuro-anatomiques. En effet, il s'agit de contre-stimuler :

- soit la partie proximale du territoire de distribution cutanée
- soit le territoire d'un nerf cousin si la première règle n'est pas possible
- soit le niveau segmentaire supérieur et ou inférieur si les deux premières règles ne sont pas possibles.

---

\*ET, C. R. R. F. Sainte-Barbe; 4, rue d'Artois F – 62740 Fouquières-les-Lens, Nord-Pas-de-Calais. e-mail : [severine.landreau@hopale.com](mailto:severine.landreau@hopale.com);

Ainsi, dans cette situation, l'utilisation de l'Atlas va nous aider, nous thérapeutes, à modifier et adapter le traitement du patient au cours de son évolution.

C'est ici que notre proverbe chinois prend tout son sens : le résultat final, c'est à dire le soulagement ou la guérison, va permettre de vérifier notre hypothèse de départ et de se dire que le traitement posé était le bon.

Formée en 2007, mes faibles connaissances en anatomie clinique de la sensibilité cutanée ne m'ont pas toujours permises d'apporter le traitement le plus adapté à mes patients douloureux neuropathiques.

La parution, en 2010, de l'Atlas des territoires cutanés du corps humain, outil clair, complet et d'utilisation pratique, me permet aujourd'hui de guider sur la « bonne route » mes patients puisqu'il me permet plus facilement d'effectuer les hypothèses de départ.

Je finirai cet article, comme je l'ai commencé, par un proverbe chinois, qui je pense, donne une bonne image sur le parcours qu'auront à emprunter la plupart de nos patients :

« Avec du temps et de la patience, les feuilles du mûrier se transforment en robe de soie ».

(2). Spicher, C., Desfoux, N. & Sprumont, P. (2010). *Atlas des territoires cutanés du corps humain : Esthésiologie de 240 branches*. Montpellier, Paris : Sauramps médical.

[www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)