

Lu pour vous

To MD. ☀☀☀ To neuroscientist ☀ To patient ☀☀☀ To therapist ☀☀☀

L'atlas des territoires cutanés du corps humain et l'ergothérapie

Isabelle Quintal¹

Depuis des années, les progrès dans le domaine de la santé sont incessants et fulgurants. En œuvrant dans le domaine de la santé, il nous importe d'acquérir, année après année, les connaissances nécessaires à la pratique de notre métier et à un service de qualité offert à nos clients. Cela, sans oublier que notre pratique se doit d'être basée sur des recherches et des données probantes. Les moyens d'y parvenir sont multiples, soit entre autres l'inscription à des cours magistraux, la lecture et l'étude des manuels.

À titre d'ergothérapeute, notre objectif principal est de permettre à nos clients de maximiser leur potentiel d'autonomie. L'atteinte de ce but passe initialement et périodiquement par l'évaluation de leur condition. Plus précisément dans le domaine de la santé physique, cela correspond à l'évaluation de la fonction neuromusculosquelettique de ces clients. Cette évaluation se doit donc d'être réalisée avec les outils appropriés.

Pour ce qui est de l'évaluation des tissus cutanés et de leur innervation, quelques outils sont à notre disposition, l'outil de base et essentiel étant un livre d'anatomie détaillé. Précisément, pour ce type d'évaluation, l'*atlas des territoires cutanés du corps humain* (Spicher *et al.*, 2010²) se révèle être un des outils de choix. Ce dernier se distingue par la précision des territoires neuraux illustrés. L'utilisation de cet atlas facilite et guide l'évaluation en permettant une analyse précise de la condition d'un client. De ceci, découle des objectifs et des modalités de traitements clairement définis en lien avec la problématique identifiée. Et pourquoi l'évaluation des tissus cutanés et de leur innervation en ergothérapie ??? Si l'on prend pour seul exemple la fonction des mains, la qualité de la préhension pourra dépendre d'une sensibilité tactile adéquate. En effet, les mécanorécepteurs de la peau permettent la transmission des informations nécessaires pour ajuster entre autres l'amplitude et la coordination des mouvements ainsi que la force musculaire nécessaires afin de réaliser une prise adaptée. Conséquemment, ce type d'évaluation et les interventions subséquentes seront primordiaux afin de retrouver la fonction d'une main pour un cas de lésion des nerfs cutanés.

Seul ou combiné à d'autres outils, se référer à l'*atlas des territoires cutanés du corps humain* représente un pas de plus vers l'atteinte des objectifs principaux fixés avec chacun de nos clients, soient une autonomie optimale et une meilleure qualité de vie.

¹Membre de l'ordre des ergothérapeutes du Québec Centre de thérapie physique et sportive ;
3526, Bd. Dagenais Ouest, Laval, Qc, Canada, H7P 1V isabelle.quintal.ctpsergo@hotmail.com;

¹ [ISBN 978-2-84023-669-6 www.amazon.ca](https://www.amazon.ca)