

LIVRE

Paru dans Douleur & Analgésie 2003

**« Manuel de rééducation sensitive du corps humain » de Claude Spicher
Genève : Médecine & Hygiène, 2003. ISBN
2-88049-200-9**

Les troubles de la sensibilité cutanée ont pendant longtemps été négligés par les médecins et thérapeutes, soit parce qu'ils évoluaient le plus souvent favorablement et de manière spontanée, soit par esprit de fatalité en acceptant les séquelles non visibles d'une pathologie que ni la chirurgie, ni la rééducation ne pouvaient améliorer. En effet, la littérature concernant ce sujet est ancienne et relativement pauvre jusqu'aux publications dans les années 80 de A.L. Dellon, chirurgien et rééducateur à Baltimore aux Etats-Unis. En l'absence d'un outil diagnostique et thérapeutique performant, les rééducateurs sont souvent mal à l'aise face à ces pathologies sensibles vu les hautes exigences en matière d'assécurologie et du monde professionnel.

Pendant plus de quinze ans, Claude Spicher s'est passionné pour ce problème en approfondissant ses connaissances scientifiques et en acquérant une grande expérience dans l'évaluation et le traitement des troubles de la sensibilité vibrotactile qu'elle soit d'origine périphérique ou centrale. Très philosophiquement, en l'absence d'une compréhension totale du problème par le monde scientifique moderne, il a su intégrer dans son étude bibliographique, l'apport des connaissances cliniques et physiopathologiques des chercheurs et médecins des XVIIIème et XIXème siècles.

Dès lors, l'ouvrage de Claude Spicher est le bienvenu et couvre une lacune qui permettra aux thérapeutes et rééducateurs d'aborder avec méthodologie le problème du diagnostic, de l'évaluation et du traitement des troubles de la sensibilité vibrotactile. Ce manuel est d'autant plus explicite qu'il peut s'accompagner d'un enseignement pédagogique de 5 jours en deux parties.

Dans la première partie, sont extrêmement bien définis sur la base d'une large littérature, les troubles de la sensibilité, en particulier la sensibilité cutanée, la sensibilité vibrotactile et la régénération nerveuse. Empreints d'une grande expérience personnelle, sont décrits par la suite les méthodologies et outils à disposition pour l'évaluation de la sensibilité cutanée et la rééducation de l'hyposensibilité.

Dans la deuxième partie, en complément à la rééducation de l'hyposensibilité, l'auteur aborde le problème de la complication douloureuse qui va nécessiter une désensibilisation par vibrations mécaniques sur le site de lésions axonales et/ou la contre-stimulation vibrotactile en présence d'un éventuel territoire allodymique. Ces complications douloureuses, telles que l'allodynie mécanique, la douleur neuropathique et le syndrome locorégional douloureux complexe de type II restent encore trop souvent une pierre d'achoppement thérapeutique pour les rééducateurs, les chirurgiens traumatologues et orthopédistes, les neurologues, les neurochirurgiens et les rhumatologues. Le rôle préventif d'un traitement adéquat des troubles de la sensibilité cutanée, pour éviter les complications douloureuses, est également souligné.

Nos félicitations et un grand merci à Claude Spicher d'avoir eu le courage et la ténacité d'aborder ce parent pauvre de la rééducation que sont les troubles de la sensibilité cutanée. En couvrant cette lacune, il offre enfin aux thérapeutes et rééducateurs, un ouvrage référentiel et méthodologique permettant de traiter efficacement ces pathologies et d'éveiller l'intérêt à poursuivre la recherche scientifique et clinique dans ce domaine.

Dr M. Waldburger
Médecin-chef
Service de rhumatologie,
Médecine physique et rééducation
Hôpital cantonal - Fribourg