





**Présentation du Manuel de Spicher C. et Quintal I.  
LA MÉTHODE DE RÉÉDUCATION SENSITIVE DE  
LA DOULEUR  
(Préface Ronald Melzack)**

Aux médecins   
Aux patients 

Aux scientifiques en neurosciences   
Aux thérapeutes 

**WALDBURGER, M. (MD)<sup>1</sup>**

Dix ans après la première parution en 2003 d'un manuel de rééducation sensitive du corps humain, Claude Spicher et Isabelle Quintal éditent une deuxième et nouvelle édition plus complète, plus élaborée, plus compréhensible et plus accessible sous le nom « *La méthode de rééducation sensitive de la douleur* ».

Le volume de l'ouvrage a augmenté d'un tiers, mettant à jour les connaissances en rééducation sensitive et tenant compte des recherches récentes dans le domaine de la neuro-anatomie, de la neurophysiologie, de la neuroplasticité et des examens paracliniques en neurologie. Les nouveaux mécanismes explicatifs du *TENS* et de nouvelles thérapeutiques médicamenteuses sont également inclus.

Malgré les recherches dans ce domaine, les troubles de la sensibilité cutanée sont encore aujourd'hui souvent négligés par les médecins et thérapeutes, soit parce qu'ils évoluent le plus souvent favorablement et de manière spontanée, soit par esprit de fatalité en acceptant les séquelles non visibles d'une pathologie que ni la chirurgie ni la rééducation ne peuvent améliorer. Pendant plus de 25 ans, Claude Spicher s'est passionné pour ce problème, en approfondissant ses connaissances scientifiques et en acquérant une grande expérience dans l'évaluation et le traitement des troubles de la sensibilité vibrotactile, qu'ils soient d'origine périphérique ou centrale. En intégrant les notions récentes de neurophysiologie, de neuroplasticité, d'esthésiologie topographique et d'examen paracliniques dans la nouvelle édition 2013, l'ouvrage de C. Spicher et collaborateurs est le bienvenu et couvre toujours une lacune qui permettra aux thérapeutes et aux rééducateurs d'aborder avec méthodologie et rigueur scientifique le problème du diagnostic, de l'évaluation et du traitement des troubles de la sensibilité vibrotactile. Sur la base de cet ouvrage, la méthode de rééducation sensitive de la douleur fait l'objet d'une formation modulaire de huit jours en trois parties, avec certification.

Dans la première partie, sont extrêmement bien définis, sur la base d'une large littérature, très ancienne (chercheurs et médecins des XIX<sup>e</sup> et début du XX<sup>e</sup> siècles) et très récente du domaine des neurosciences, les troubles de la sensibilité cutanée, la sensibilité vibrotactile, la neuroplasticité et la régénérescence nerveuse avec ses techniques de rééducation. Empreints

---

<sup>1</sup> Ancien médecin-chef Service de rhumatologie, médecine physique et rééducation, HFR - Hôpital Cantonal. Fribourg (Suisse).

d'une grande expérience personnelle, sont décrits ensuite les méthodologies et outils à disposition pour l'évaluation de la sensibilité cutanée et la rééducation de l'hyposensibilité.

Dans la deuxième partie, sont abordés en complément de la rééducation de l'hypo-sensibilité, les problèmes de la complication douloureuse qui va nécessiter, par exemple, une contre-stimulation vibrotactile à distance en présence d'un éventuel territoire allodynique et/ou une désensibilisation par vibrations mécaniques sur le site des lésions axonales.

Les complications douloureuses telles que l'allodynie mécanique, la douleur neuropathique et le syndrome douloureux régional complexe restent toujours une pierre d'achoppement thérapeutique pour les rééducateurs, les chirurgiens traumatologues, les neurologues, les neurochirurgiens et les rhumatologues. Un traitement adéquat des troubles de la sensibilité cutanée aura un rôle préventif pour éviter des complications douloureuses.

Nos félicitations et un grand merci à C. Spicher et collaborateurs d'avoir eu le courage et la ténacité d'élaborer une nouvelle édition sur la méthode de rééducation sensitive de la douleur en y faisant part de sa très grande expérience personnelle modulée par les nouvelles connaissances en neurosciences. Il offre aux thérapeutes et rééducateurs un ouvrage référentiel et méthodologique permettant de traiter aujourd'hui efficacement ces pathologies difficiles.