





La méthode de rééducation sensitive de la douleur : un outil de référence dans l'évaluation et le traitement des troubles de la sensibilité cutanée et de ses complications douloureuses

Aux médecins 
Aux patients 

Aux scientifiques en neurosciences 
Aux thérapeutes 

GLANOWSKI (- Landreau), S. (OT, ST certified CREA-HELB)¹

« La peau humaine sépare le monde en deux espaces. Côté couleurs, côté douleurs... »
Paul Valéry

Ces douleurs qui empoisonnent la vie de nos patients, laissent souvent leurs nuits sans repos et fragilisent leur vie sociale et familiale. Ces douleurs auxquelles, nous sommes, nous thérapeutes, confrontés le plus souvent et qui sont liées à des lésions du plus grand organe du corps humain : la peau. Ces douleurs, face auxquelles, il faut l'avouer, je me suis longtemps sentie démunie (difficile d'écouter sans pouvoir agir sur le fond).

Et puis j'ai découvert la formation de Claude Spicher et le « *Manuel de rééducation sensitive du corps humain* ». Cela m'a permis de comprendre beaucoup de choses sur les troubles sensitifs, de découvrir des nouveaux termes (pas si nouveaux à vrai dire) comme celui d'« allodynie mécanique » et surtout de mettre en place une méthodologie pour évaluer et traiter ces troubles.

Aujourd'hui Claude Spicher s'est associé à Isabelle Quintal pour écrire une nouvelle édition de son manuel intitulé « *La méthode de rééducation sensitive de la douleur* ». Tous deux nous offrent une version plus claire et plus complète de cette technique. Ils y apportent des informations nouvelles, nous éclairent sur le TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) et décrivent, avec précisions et en s'appuyant sur des recherches, les différents mécanismes qui entrent en jeu dans le traitement de ces troubles. Pour moi, il était essentiel de bien comprendre ces mécanismes de manière à pouvoir expliquer de façon claire et simplifiée le processus de traitement au patient et ce qui va l'amener vers le soulagement ou la guérison.

Bref, à lire sans modération, histoire d'aider nos patients à retrouver une vie normale en « douceur »....

¹ Centre de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle Sainte Barbe, Service d'ergothérapie, Fouquières Lez Lens, Nord-Pas-de-Calais, (France). e-mail : severine.landreau@hopale.com